



# Eltern~Kind~Turnen

Der Ausschuss für Familie, Bildung und Kultur hat in Zusammenarbeit mit dem Fitnessstudio des 3-fachen Kickbox-Weltmeisters Michael Kruckenhauser eine entspannende, sportliche, aber auch lustige Eltern-Kind-Zeit organisiert.

Wann: Sa. 04. und Sa. 11. Mai 2024 Zeit: von 8:30 bis 9:30 Uhr

Wo: Turnsaal-VS-Radfeld Kosten: € 15,00 pro Paar

## Programm

Es erwartet euch:

- ★ ein spielerisches Zusammenkommen
- ★ Aufwärmen für Groß und Klein
- ★ Yoga in einer etwas anderen Art
- ★ Koordinationsübungen
- ★ Konzentrationsübungen.



## Informationen

Das Training ist so ausgerichtet, dass Kinder ab 4 Jahren und auch Eltern, Großeltern, Onkel, Tanten usw. bestimmt mithalten können. Zwei Trainer vom Fitnessstudio Profitness in Brixlegg haben sich viele tolle Übungen und Spiele überlegt.

Jetzt müsst ihr euch nur noch anmelden, dann gehts los.

BITTE unbedingt  
was zum Trinken  
mitnehmen!

BITTE Turnschuhe  
mit heller Sohle  
anziehen!

**Anmeldeabschnitt: EIKiTu am 04. + 11.05.2024, jeweils von 8:30 bis 9:30 Uhr**

Teilnehmer\*in: \_\_\_\_\_ wohnhaft in 6241 Radfeld \_\_\_\_\_

Unterschrift gesetzl. Vertreter\*in: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Den Anmeldeabschnitt bis spätestens 26.04.2024 im Gemeindeamt (Bürgerservice) abgeben. Oder per Mail an [gemeinde@radfeld.gv.at](mailto:gemeinde@radfeld.gv.at)